

MENÚ MENSUAL Diciembre 2011



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES COLEGIO

SEMANA DEL 1 AL 2

			<ul style="list-style-type: none"> • Trutrito de pollo asado con coditos al perejil Omelette de espárragos con verduras a la mantequilla *Tomate relleno con atún • Brocheta de fruta con Marshmallows Jalea Brownies casero Helado paleta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza napolitana Carne asada con verduras al vapor *Ens con huevo • Naranja con azúcar flor Jalea de papaya Turrón de mora Flan de vainilla
--	--	--	--	--



RECUERDA



SEMANA DEL 5 AL 9

<ul style="list-style-type: none"> • Pollo arvejado puré mixto Pescado al limón on verduras asadas *Ensalada gourmet • Macedonia Jalea de naranja Queque mármol Helado 	<ul style="list-style-type: none"> • Cerdo a la mostaza con arroz con tomate Garbanzos a la española *Quiché de verduras • Compota de manzana Jalea de melón Durazno capri Espuma de limón 	<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con salsa alfredo Escalopa quesillo con choclos a la mantequilla *Ens. Thai • Plátano Jalea de frutilla Panqueque con manjar Café helado 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortilla de zanahoria con papa dorada Pavo grille con chapsui de verduras *Ensalada Niçoise • Piña Jalea de papaya Torta de selva negra Yogurt con frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa universitaria Panqueque florentino *Pollo a la plancha con ensalada surtida • Ens. de frutas Jalea de guinda Mousse de naranja Budín diplomático
--	--	--	--	---

¡CONSEJOS!

- Aumenta el consumo de pescado en tus comidas.
- Evita comer en la noche, para tener un buen descanso.
- Mantenete en actividad física, practica algún deporte.

PARA EVITAR LA ANSIEDAD EN LAS PRUEBAS FINALES, RESPETA LOS HORARIOS DE LAS COMIDAS.

SEMANA DEL 12 AL 16

--	--	--	--	--

SEMANA DEL 19 AL 23

--	--	--	--	--

SEMANA DEL 26 AL 30

--	--	--	--	--

Valores Menú

\$38800

En Base a cuponera (20 tickets)

Contacto Casino

PATRICIA CASTRO

castrosanhueza-patricia@cdr.cl

Telefono: 4818214

INGRESE A:
www.aramarkcolegios.cl